

ORDEN DE LOS TRATAMIENTOS EN FIBROSIS QUÍSTICA

1 APERTURA DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

Con ejercicio aeróbico o con el broncodilatador si está prescrito esperando 5 minutos entre dosis y 15 para la nebulización.



2 HIGIENE VÍA AÉREA SUPERIOR

2 o 3 veces por semana como prevención.

El resto de días podemos emplear estos 15 minutos para realizar técnicas inspiratorias controladas como el EDIC, el incentivador volumétrico o técnicas complementarias.



3 FLUIDIFICACIÓN DE LAS SECRECIONES

con mucolíticos bajo prescripción médica: suero salino hipertónico, hyaneb... Si usamos Pulmozyme esperaremos 2h para realizar la fisio. Es preferible usar pieza bucal que mascarilla.



4 TÉCNICAS MANUALES E INSTRUMENTALES

Técnicas inspiratorias controladas como EDIC...Espiratorias lentas como ETGOL, drenaje autógeno... e instrumentales con dispositivos PEP como el flutter.



5 TÉCNICAS COMPLEMENTARIAS

- Reeducación postural
- Flexibilización de la caja torácica
- Potenciación abdominal
- Ejercicio Físico adaptado



6 TRATAMIENTO ANTIBIÓTICO + ANTI-INFLAMATORIO

El momento óptimo de administrarlo es una vez hemos eliminado secreciones para que pueda penetrar más en el árbol bronquial. Nunca mezclar diferentes medicamentos en el mismo nebulizador.



7 HIGIENE Y DESINFECCIÓN

Después de los tratamientos realizamos la higiene y desinfección de todos los dispositivos utilizados. Nos enjuagamos la boca y nos lavamos la cara después de las tomas de inhaladores para evitar la formación de hongos y el oscurecimiento de la dentadura.

