

¿QUÉ COMER CUANDO TOMO KAFTRIO?

¿QUÉ ES KAFTRIO?

Trikafta, denominado Kaftrio en Europa, es un medicamento que combina tres principios activos (ivacaftor, tezacaftor y elexacaftor) que actúan sobre la proteína defectuosa que causa la FQ.

Kaftrio está indicado en una pauta combinada con Kalydeco (ivacaftor) para el tratamiento de la FQ en pacientes de 6 años de edad o mayores con al menos una mutación F508del en el gen regulador de la CFTR.

¡NEWS!






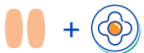




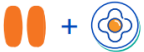


“La FDA (EEUU) aprueba Trikafta para niños/as de 2 a 5 años que tengan al menos una copia de la mutación F508del o ciertas mutaciones” –

Link: [La FDA \(EEUU\) aprueba Trikafta para niños/as de 2 a 5 años que tengan al menos una copia de la mutación F508del o ciertas mutaciones](https://www.fda.gov/oc/2023/04/26/fda-approves-trikafta-for-children-2-to-5-years-old-with-at-least-one-copy-of-the-f508del-or-certain-mutations) - FEFQ ([fibrosisquistica.org](https://www.fibrosisquistica.org))

26 abril, 2023

PAUTA HABITUAL DE ADMINISTRACIÓN.

La pauta de administración habitual serían dos comprimidos anaranjados (elexacaftor/tezacaftor/ivacaftor) de buena mañana y 1 comprimido azul (ivacaftor) por la noche.

Edad/Peso	 Dosis de la mañana		 Dosis de la noche
 Para niños de 6 a 11 años que pesan menos de 30 kg (66 lb)	 Dos comprimidos anaranjado claro (elexacaftor 50 mg/tezacaftor 25 mg/ivacaftor 37.5 mg) con alimentos con contenido graso	 Aproximadamente 12 horas después	 Un comprimido azul claro (ivacaftor 75 mg) con alimentos con contenido graso
 Para niños de 6 a 11 años que pesan 30 kg (66 lb) o más y personas de 12 años o más 	 Dos comprimidos anaranjados (elexacaftor 100 mg/tezacaftor 50 mg/ivacaftor 75 mg) con alimentos con contenido graso	 Aproximadamente 12 horas después	 Un comprimido azul claro (ivacaftor 150 mg) con alimentos con contenido graso

Obtenido de: www.trikafta.com

La dosis de la mañana y la dosis de la noche se deben tomar con un intervalo de 12 horas aproximadamente y siempre con alimentos que contengan grasas



Cada dosis es importante

Asegúrese de tomar cada dosis de TRIKAFTA exactamente según lo indicado por su proveedor de atención médica. Debido a que los 3 componentes de TRIKAFTA trabajan juntos para tratar la causa subyacente, todas y cada una de las dosis son importantes.

Obtenido de: www.trikafta.com

¿CUÁNTA GRASA DEBO TOMAR?

Actualmente ningún documento oficial especifica la cantidad exacta de grasa a consumir junto a la dosis del medicamento, pero podría ser suficiente si aseguramos una ingesta mínima de alimentos ricos en grasa tanto en la dosis de la mañana (desayuno) como en la de la noche (cena).



Si se toman enzimas pancreáticas es importante que se administre de forma correcta su dosis para poder absorber correctamente las grasas de la dieta y asegurar la correcta absorción de Kaftrio.

A continuación, se muestran ejemplos de **alimentos** que contienen 10 gramos de grasa aproximadamente:

1 puñado (15-20u) de
anacardos, cacahuets,
avellanas, almendras o
pistachos



1u yogur griego entero
(125g)



1 taza de leche de vaca
entera
(250ml)



2 huevos medianos



1 cucharada sopera de
aceite de oliva
(también de
mantequilla, margarina
o manteca)



1 aguacate pequeño



4 nueces grandes



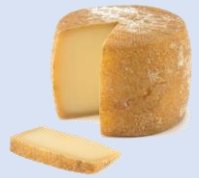
1 lata escurrida de atún en aceite (60g escurrido)



1 filete pequeño o rodaja de pescado azul (atún, salmón, emperador, pez espada...)



1 triángulo grueso de queso curado (30g)



1-2 cucharadas soperas de semillas



1.5 cucharadas soperas de crema de cacahuete



En las cenas es relativamente fácil que ingiramos grasas, sin embargo en los desayunos a veces puede resultar algo más complicado. A continuación se indican algunos ejemplos de desayunos con alimentos ricos en grasa.

CAFÉ CON LECHE + TOSTADA DE TOMATE Y ACEITE

- 1 vaso de leche entera + café
- 1 tostada de pan integral + tomate rallado (al gusto)
- 1 cucharada soperas de aceite de oliva virgen extra (AOVE)

Fuentes de grasa: leche entera + cucharada de AOVE



INFUSIÓN + TOSTADA DE AGUACATE Y ACEITE

- 1 Infusión
- 1 tostada de pan integral
- ½ aguacate mediano
- 1 cucharada soperas de aceite de oliva virgen extra (AOVE)

Fuentes de grasa: aguacate + cucharada de AOVE



YOGUR GRIEGO CON PLÁTANO Y NUECES

- 1 yogur griego entero (125g)
- ½ plátano maduro
- 4 – 5 nueces

Fuentes de grasa: yogur griego + nueces



INFUSIÓN + TOSTADA DE QUESO CREMA Y SALMÓN AHUMADO

- 1 infusión
- 1 tostada de pan integral
- 2-3 cucharadas de queso crema entero
- 30 gramos de salmón ahumado



Fuentes de grasa: queso cremoso (entero) + salmón ahumado

Esto han sido algunos ejemplos de desayuno que contienen grasas. También puedes introducir y combinar los alimentos citados más arriba para asegurar una cantidad mínima de grasa con la que tomar Trikafta/Kaftrio.



Evite los alimentos y bebidas que contengan toronja (pomelo) mientras toma TRIKAFTA porque pueden afectar la cantidad de TRIKAFTA en el cuerpo.

Obtenido de: www.trikafta.com

HE OMITIDO UNA DOSIS. ¿QUÉ DEBO HACER?



Qué hacer si omite una dosis de la mañana

Si han transcurrido **6 horas o MENOS** desde que omitió su dosis habitual de la mañana:

- **Tome la dosis omitida** con alimentos con contenido graso tan pronto como sea posible.
- Luego tome la dosis siguiente en el horario habitual con alimentos con contenido graso.

Si han transcurrido **MÁS de 6 horas** desde que omitió su dosis habitual de la mañana:

- **Tome la dosis omitida** con alimentos con contenido graso tan pronto como sea posible.
- **Luego no tome la dosis de la noche.** Retome el calendario de administración de dosis habitual al día siguiente.



Qué hacer si omite una dosis de la noche

Si han transcurrido **6 horas o MENOS** desde que omitió su dosis habitual de la noche:

- **Tome la dosis omitida** con alimentos con contenido graso tan pronto como sea posible.
- Luego tome la dosis siguiente en el horario habitual con alimentos con contenido graso.

Si han transcurrido **MÁS de 6 horas** desde que omitió su dosis habitual de la noche:

- **No tome la dosis omitida.**
- Luego tome la dosis de la mañana siguiente en el horario habitual con alimentos con contenido graso.

No tome una cantidad mayor a la dosis habitual de TRIKAFTA® para compensar una dosis omitida.

Obtenido de: www.trikafta.com

EFECTOS SECUNDARIOS AL TOMAR KAFTRIO

Al igual que todos los medicamentos, este medicamento puede producir efectos adversos, aunque no todas las personas los sufran. Algunos de los efectos adversos más comunes son:

- **Mareos.** (Si se encuentra mareado, no conduzca, monte en bicicleta o utilice máquinas).
- **Dolor de cabeza.**
- **Dolor abdominal, náuseas, flatulencia, congestión nasal, hipoglucemia, otros...**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico.

MATERIAL Y PÁGINAS WEB DE INTERÉS



PROSPECTO KAFTRIO



agencia española de
medicamentos y
productos sanitarios

¡Clica o escanea el código QR!



RECETAS PARA PACIENTES CON FQ



FEDERACIÓN ESPAÑOLA
de Fibrosis Quística

MARÍA GARRIGA

ANA IRENE ALVARADO

¡Clica o escanea el código QR!



MANUAL PARA PERSONAS CON FQ Y SUS FAMILIAS PAUTAS PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Fundació
Respiralia
Respira per la Fibrosi Quística



associació
balear
de fibrosi
quística

¡Clica o escanea el código QR!

